



Uudenmaan  
Lihastautiyhdistys ry

ALS ja elämä -hanke

**mieli**  
Suomen Mielenterveys ry

**KESKUSTELUILLAT ALS:IA SAIRASTAVIEN LÄHEISILLE HYVINKÄÄN SAIRAALASSA  
MA 4.11. ja MA 2.12.2019 KLO 17:30 – 19:00**

ALS ja elämä -hanke järjestää kaksi ALSia sairastavien läheisille ja omaisille suunnattua keskustelutilaisuutta syksyllä 2019.

Illoissa sinulla on mahdollisuus jakaa kokemuksiasi ALS:ia sairastavan läheisenä. Tilaisuuksissa keskustellaan läheisen roolista, sairastuneen läheisen tukemisesta, omasta ja perheen hyvinvoinnista, jaksamista tukevista asioista sekä voimavaroista.

Voit myös kysyä mieltäsi askarruttavista asioista liittyen sairauteen ja kuntoutukseen.

Kokoonnumme Hyvinkään sairaalan Sopessa, (A-rakennus, kahvion vieressä). Tilaisuuksissa ovat paikalla Kaisu Lähteenmäki ALS ja elämä -hankkeesta sekä Olli Rauhala MIELI Suomen Mielenterveys ry:stä.

Voit osallistua joko vain toiseen tai vaihtoehtoisesti molempiin tilaisuuksiin.

**Ilmoittautumiset viim. 1.11. sähköpostitse tai puhelimitse**

Kaisulle: [kaisu.lahteenmaki@uly.fi](mailto:kaisu.lahteenmaki@uly.fi) tai p. 050 4142 209  
tai Ollille: [olli.rauhala@mieli.fi](mailto:olli.rauhala@mieli.fi) tai p. 040 6575 545

Tilaisuuksissa on kahvitarjoilu. Lämpimästi tervetuloa!

